|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| TARİH | SABAH KAHVALTISI | ÖĞLE YEMEĞİ | İKİNDİ KAHVALTISI |
| 03.03.2025 | Simit-beyaz peynir-siyah zeytin-domates-süt | Tavuklu sebze yemeği- yoğurt –  bulgur pilavı | Kakaolu ıslak kek - süt |
| 04.03.2025 | Haşlanmış yumurta-beyaz peynir-yeşil zeytin maydanoz-bitki çayı | Kabak yemeği – makarna- yoğurt | Mercimek köftesi- marul - ayran |
| 05.03.2025 | Fırında kanepe-yeşil zeytin-domates-kuru kayısı-süt | Etli nohut yemeği- pirinç pilavı –  turşu | Mevsim meyvesi |
| 06.03.2025 | Tereyağlı patates-kaşar peyniri-siyah zeytin – salatalık-kuşburnu çayı | Ispanak yemeği-makarna - yoğurt | Mevsim meyvesi |
| 07.03.2025 | Peynirli çıtır börek – domates- yeşil zeytin-  Ceviz – elma çayı | Mantı-yoğurt-söğüş | Mevsim meyvesi |
|  |  |  |  |
| 10.03.2025 | Reçelli ekmek-beyaz peynir- süt- siyah zeytin- ceviz | Tavuklu pilav- ayran | Tembel kurabiye-süt |
| 11.03.2025 | Tereyağlı omlet-kaşar peyniri-yeşil zeytin –  maydanoz –elma çayı | Patlıcan oturtma-bulgur pilavı-  cacık | Mevsim meyvesi |
| 12.03.2025 | Kaşarlı kanepe – yeşil zeytin kuru üzüm-salatalık – süt | Yeşil mercimek yemeği-makarna –  turşu | Kakaolu puding |
| 13.03.2025 | Fırın patates – beyaz peynir siyah zeytin- domates – ıhlamur çayı | Yeşil biber dolması-yoğurt mercimek çorbası | Mevsim meyvesi |
| 14.03.2025 | Mercimek çorbası-kıtır ekmek-kuru kayısı | Kıymalı patates oturtma-erişte-  Makarna -yoğut | Mercimek köftesi-marul-ayran |
|  |  |  |  |
| 17.03.2025 | Pişi - kaşar peyniri – yeşil zeytin – süt | Fırında kanat-çıtır patates-ayran | Poğaça-süt |
| 18.03.2025 | Haşlanmış yumurta- beyaz peynir – siyah zeytin – maydanoz- süt | Etli fasulye-pirinç pilavı-mevsim salata | Mevsim meyvesi |
| 19.03.2025 | Yayla çorbası- kıtır ekmek – kuru kayısı | Kıymalı sebzeli mücver-yoğurt-yayla çorbası | Mevsim meyvesi |
| 20.03.2025 | Krep – bal- ceviz- süt | Ispanak yemeği – makarna- yoğurt | Mevsim meyvesi |
| 21.03.2025 | Peynirli gözleme- siyah zeytin-domates –bitki çayı | Kıymalı kabak-bulgur pilavı-yoğurt | Lahmacun - ayran |
|  |  |  |  |
| 24.03.2025 | Sütlü simit- beyaz peynir- siyah zeytin –  kuru üzüm - süt | Mantı - yoğurt | Mevsim meyvesi |
| 25.03.2025 | Yayla çorbası- kıtır ekmek – kuru kayısı | Zeytinyağlı pırasa-şehriye pilavı-  yoğurt | Kakaolu puding |
| 26.03.2025 | Tereyağlı omlet – beyaz peynir- siyah zeytin-  salatalık- bitki çayı | Tavuklu bezelye-bulgur pilavı-yoğurt | Mevsim meyvesi |
| 27.03.2025 | Katmer - beyaz peynir -siyah zeytin- domates- bitki çayı | Zeytinyağlı barbunya – pirinç pilavı- mevsim salata | Sade kek-süt |
| 28.03.2025 | Kaşarlı tost- siyah zeytin- domates – süt –  kuru kayısı | Karnabahar mücver-yoğurt-yayla çorbası | Mevsim meyvesi |
|  |  |  |  |

**DEMET SÖZEYATAROĞLU SEVNUR KASIM GÜLİZAR ARIKAN AŞÇI MÜDÜR YARDIMCISI OKUL MÜDÜRÜ**